

Reisebericht

Vom 27.01.2013 – 10.02.2013 habe ich mit meiner Freundin eine Ayurvedakur in Indien, Kerala gemacht.

Da wir zwei Frauen sind und noch niemals in Indien waren, hat uns Frau Andre vom Reisebüro Lotus Travel ein kleines Ressort empfohlen.

Dieses war für uns genau richtig, Nikkis Nest in Trivandrum, war wie für uns gemacht. Die Entfernung vom Flughafen betrug nur 30 Minuten. Der nette Fahrer, der zum Hotel gehörte stellte sich persönlich vor und wir wurden wie in einer großen Familie aufgenommen. Die ca. 15 Jahre alte sehr saubere Anlage machte einen gepflegten Eindruck. Inmitten von bunten Blumen, Orichideen,



Kokospalmen und Bananenstauden hat man das Gefühl im Paradies zu sein, zumal sie direkt am Meer liegt. Man wohnt in einzelstehenden Bungalows die terrassenförmig angelegt sind.

Gleich neben dem Hotel ist auch ein Tempel, der einen morgens gegen 05:45 Uhr mit Tempelmusik ca. 1 Std. lang weckt. Man gewöhnt sich sehr schnell daran und eigentlich stört es überhaupt nicht. Wenn man die Augen schließt, der Musik, dem Gekreische von Vögeln und der Brandung des Meeres zuhört, könnte man meinen eine Entspannungs-CD zu hören.



Nachdem wir angekommen sind hatten wir eine deutschsprachige Arztkonsultation mit Behandlungsplan, direkt auf unseren Typ zugeschnitten. Herr Dr. Praveen ist natürlich von Indien, hat aber ein paar Jahre in der Schweiz, bzw. in Singapur gearbeitet. Da hier ungefähr 70 Gäste, größtenteil aus Deutschland, der Schweiz und Österreich kuren, hat man schnell Anschluss und kann sich gut austauschen.

Alles ist gut überschaubar und der Arzt, die Rezeption, der Koch, der Service behandeln einen sehr persönlich und es wird auf jeden eingegangen. Die Rezeption liegt oberhalb der Anlage und im Anschluß befindet sich das Restaurant. Das Essen ist vegetarisch, aber sehr gut, vielseitig und lecker. Alle Gerichte, ob Salate, Vor- bzw. Nachspeisen, sind mit Liebe zubereitet. Da ich selber schon etwas Probleme mit den scharfen Gewürzen hatte, war er so freundlich und hat an alles Schilder mit der Aufschrift „Spicy oder Non Spicy“ geschrieben. Die vom Dr. verordneten Speisen wurden eigens für mich zubereitet.



Ein sehr sauberer Swimmingpool liegt mitten in der Anlage und man kann sich auf der anschließenden

Sonnenterasse mit Blick auf den Strand auf der Liege unter dem Schirm ausruhen. Hier kann man die Seele baumeln lassen und Kraft auftanken.

Die Ruhe und die tolle Atmosphäre tragen zur Entspannung und Erholung bei.

Wenn man schon in Indien ist, möchte man natürlich auch was von der Umgebung sehen. Über die Rezeption kann man problemlos Ausflüge buchen und wird sicher mit dem Tuc Tuc oder Taxi an den gewünschten Ort gebracht.

Wir hatten in den 2 Wochen einen Ausflug nach Trivandrum, eine Backwater Tour, einen Besuch nach Kovalam Beach und einen Elefantenausflug gebucht.

Es waren einfach wahnsinnig tolle neue Eindrücke, Naturerlebnisse unvergessliche Stunden, auch als ich einen Elefanten gewaschen habe. Momente die unglaubliche Glücksgefühle hervorgerufen haben.



Die Ayurvedakur hat alle unsere Erwartungen noch übertroffen, der Urlaub war wirklich für uns beide was ganz einmalig Schönes und es hat uns sehr gut getan.

Die erfolgreichen gut tuenden Behandlungen mit nettem Personal, die uns massiert, geölt, gepudert, mit Stempelmassage, Kräutermaske verwöhnt haben, werden uns bestimmt lange in Erinnerung bleiben.

Wir können das Ressort jederzeit weiter empfehlen, man sollte sich nur rechtzeitig um eine Buchung kümmern, da das Haus sehr gut besucht ist und Anfang des Jahres die beste Reisezeit ist.

Ganz bestimmt werden wir diese Reise wiederholen.

Heidi Majchrzak Eugenia Jung

aus Hannover